



Mizerovsky, Harald / Porges, Dominik

# Vitamin H - wie Hypnose

Hypnose als Hilfestellung

Verlag : [Books on Demand](#)  
ISBN : 978-3-8370-4515-4  
Einband : Paperback  
Preisinfo : 19,60 Eur[A]  
Seiten/Umfang : ca. 120 S.  
Erschienen : 1. Aufl. 08.07.2008

Die Autoren erklären in einer griffigen Sprache, wie EinsteigerInnen die Methode der Hypnose für sich nützen können, wie einfach es ist, das eigene Unterbewusste für sich arbeiten zu lassen und hypnotische Trance zu mehr Glück, Erfolg und Zufriedenheit führen kann.

Die ExpertInnen finden viele Antworten auf Fragen, die ihre KlientInnen im Alltag stellen und können dieses Buch weiterempfehlen, um KlientInnen und Hypnotisanden auf eine Hypnosesitzung vorzubereiten.

Vorwort: Univ. Prof. Dr. med. Lothar Wicke.